

MEDIDAS PREVENTIVAS DE HIGIENE ORAL NO COMBATE À COVID-19

A boca é uma porta de entrada do vírus SARS-CoV19 para o corpo e é também uma zona onde este se pode multiplicar, na medida em que está descrito que este tem a capacidade de se ligar aos recetores ACE2, presentes nas células da mucosa epitelial oral, especialmente na língua. Os estudos indicam que também existe uma replicação muito ativa deste vírus nas vias aéreas superiores, especialmente na faringe durante a primeira semana após a infeção ocorrer. Por todas estas razões **devem-se aumentar as medidas higiénicas preventivas**.



É recomendado o uso de **pastas dentífricas e colutórios** que contenham na sua composição **Cloreto de Cetilperidínio (CPC)**, este demonstrou em diversos estudos clínicos ter um **efeito preventivo sobre a infeção em vírus similares ao coronavírus e uma capacidade de inativação dos mesmos**. A Dentaïd aconselha o uso diário através de bochechos e gargarejos orais, com estes produtos ao efetuar a sua higiene oral.

USO DIÁRIO



USO ESPECÍFICO



Para além disso, devido à elevada presença de recetores ACE2 na superfície da língua, é fundamental uma higiene mecânica na língua utilizando o raspador lingual Halita para a eliminação da superfície lingual onde se acumulam as bactérias, vírus e células epiteliais descamadas.

1.Xu H, Zhong L, Deng J, Peng J, Dan H, Zeng X, et al. High expression of ACE2 receptor of 2019-nCoV on the epithelial cells of oral mucosa. *Int J Oral Sci.* 2020 Feb 24;12(1):8. 2.Rabi FA, Al Zoubi MS, Kasasbeh GA, Salameh DM, Al-Nasser AD. SARS-CoV-2 and Coronavirus Disease 2019: What We Know So Far. *Pathogens.* 2020 Mar 20;9(3). 3.Wölfel R, Corman VM, Guggemos W, Seilmaier M, Zange S, Müller MA, et al. Virological assessment of hospitalized patients with COVID-2019. *Nature* <https://doi.org/10.1038/s41586-020-2196-x> (2020). 4.Peng X, Xu X, Li Y, Cheng L, Zhou X, Ren B. Transmission routes of 2019-nCoV and controls in dental practice. *Int J Oral Sci.* 2020 Mar 3;12(1):9. 5.Liu Y, Yan LM, Wan L, Xiang TX, Le A, Liu JM, Peiris M, Poon LLM, Zhang W. Viral dynamics in mild and severe cases of COVID-19. *Lancet Infect Dis.* 2020 Mar 19. pii: S1473-3099(20)30232-6. 6.Popkin DL, Zilka S, Dimaano M, Fujioka H, Rackley C, Salata R et al. Cetylpyridinium chloride (CPC) exhibits potent, rapid activity against influenza viruses in vitro and in vivo. *Pathogens and Immunity.* 2017;2(2):253-69. 7. Mukherjee PK, Esper F, Buchheit K, Arters K, Adkins I, Ghannoum MA et al. Randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial to assess the safety and effectiveness of a novel dual-action oral topical formulation against upper respiratory infections. *BMC Infect Dis.* 2017 Jan 14;17(1):74. 8.Quirynen M, Avontroot P, Soers C, Zhao H, Pauwels M, van Steenberghe D. Impact of tongue cleansers on microbial load and taste. *J Clin Periodontol* 2004; 31: 506-510.